**Утверждаю:**

Директор МБОУ СОШ№32

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Яхьяев Б.Я.

«\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_» 2017 год

**План работы**

**по формированию здорового образа жизни**

**в МБОУ СОШ № 32 на 2017-2018 учебный год**

**Цель:** поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей в достижении успеха.

**Задачи:**

* Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся. Их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
* Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.
* Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья.
* Пропаганда здорового образа жизни.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | | Содержание работы | | Сроки | Ответственные | Система целесообразных форм и мер организации работы | |
|  | | **1.Организация здоровьесберегающего образовательного процесса** | | | | | |
| 1. | | Составление социологических карт по классам, составление списков:  - учащихся группы риска;  - социально-опасных;  - многодетных семей;  - малообеспеченных семей;  - неполных семей;  - детей с заболеваниями | | Сентябрь | Социальный педагог, классные руководители | |  |
| 3. | | Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни | | В течение года | Социальный педагог, классные руководители, мед.сестра | |  |
| 4. | | Поддержание санитарно – гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон); организация дежурства. | | В течение года | Директор школы | |  |
| 5. | | Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок ( соблюдение требований Сан ПиНа) | | Ежегодно сентябрь - январь | Зам. директора по УВР | |  |
| 6. | | Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, работа библиотеки) | | Постоянно | Заместители директора школы, дежурные учителя | |  |
| **2. Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического**  **режима в школьном учреждении** | | | | | | | |
| 1. | Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям:  - проветривание;  - освещение;  - отопление;  - уборка | | постоянно | | Зам. директора по АХЧ, завучи, мед. работник, председатель ПК | |  |
| 2. | Рейды:  - по проверке внешнего вида обучающихся;  - по сохранности библиотечных учебников;  - по выполнению школьниками режима дня | | По отдельному плану | | Социальный педагог, библиотекарь, , завуч по ВР. | |  |
| 3. | Контроль за качеством питания и питьевым режимом | | постоянно | | Зам. директора, соц. педагог, ответ. За питание | |  |
| 4. | Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий | | Постоянно | | Директор | |  |
| **3. Уровень здоровья учащихся, мероприятия по сохранности**  **и укреплению здоровья детей.** | | | | | | | |
| 1. | Психологический мониторинг здоровья учащихся:  - тест на адаптацию в начальной, средней школе;  - тест на тревожность | | Сентябрь-январь | | Педагог-психолог | |  |
| 2. | Организация горячего питания | | постоянно | | Администрация школы | |  |
| **4. Профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)** | | | | | | | |
| 1 | Проведение школьной акции «Мы – против наркотиков» | | Ежегодно | | Зам. Директора по ВР, учитель ОБЖ, социальный педагог, педагог-психолог, учитель ИЗО | | В программе:  Конкурс рисунков и плакатов.  Конкурс сочинений. |
| 2 | Тематические классные часы | | В течение года | | Классные руководители | |  |
| 3 | Тематические родительские собрания | | В теч. года | | Классные руководители | |  |
| 4 | Проведение бесед о вреде курения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных средств(5-11-е классы) | | По плану зам.директора по ВР | | Социальный педагог, классные руководители, зам. директора по ВР | |  |
| **5. Физкультурно – массовая оздоровительная работа** | | | | | | | |
| 1. | Проведение дней здоровья | | Ежемесячно | | Учителя физкультуры, классные руководители, зам. дир. по ВР | |  |
| 2. | Проведение недели пропаганды здорового образа жизни, агитбригада | | Постоянно | | Завуч по ВР, классные руководители, учитель ОБЖ | |  |
| **6.Профилактика травматизма** | | | | | | | |
| 1. | Занятия по правилам дорожного движения (выступления сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурсы рисунков) | | В течение года | | Зам. директора по ВР, классные руководители  Мед.сестра | |  |
| 2. | Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках урока ОБЖ | | По программе | | Преподаватель ОБЖ | |  |

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

* Повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей;
* Повышение уровня профилактической работы;
* Формирование отношения детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
* Введение оптимального режима труда и отдыха детей.