Большинство подростков, склонных к суицидальным действиям страдает от депрессии, которая может ими не осознаваться.

Депрессия часто начинается постепенно, появляются тревога и уныние. Потом замечается подавленность, печаль и «хандра». Будущее становится тусклым, появляется уверенность, что его нельзя

изменить.

Становятся обузой даже простые обязанности: «Я и мыслить не могу ясно». Вялость, усталость и отсутствие жизненной энергии мешают принимать самые простые

решения.



«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

по г.Махачкала

**Круглосуточно, анонимно, бесплатно!**

**Иногда простой разговор**

**меняет много — просто позвони!**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

ШКОЛА № 32»

**Общие черты и**

**особенности**

**суицидального**

**поведения подростков**

****

Суицидальное

поведение...

Суицидальное поведение представляет собой аутоагрессивные

действия человека, сознательно и

преднамеренно направленные на

лишение себя жизни из-за столкновения с невыносимыми жизненными обстоятельствами. Фактор намеренности или предвидения смерти отличает суицид от сходных с ним форм поведения, относящихся к

несчастным случаям.

В детском и подростковом возрасте возникновению суицидального поведения способствуют депрессивным проявлениям.



**Для своевременного реагирования**

**специалистов, необходимо различать признаки депрессии у подростков.**

***Признаки депрессии у младших подростков:*** печальное настроение; потеря свойственной детям энергии;

внешние проявления печали; нарушения сна; соматические жалобы; изменение аппетита или веса; ухудшение успеваемости; снижение интереса к обучению; страх неудачи; чувство неполноценности; самообман — негативная самооценка; чрезмерная самокритичность; сниженная социализация, замкнутость; агрессивное поведение.

***Признаки депрессии у старших подростков:*** печальное настроение; чувство скуки; чувство усталости; нарушения сна; соматические жалобы; неусидчивость, беспокойство; фиксация внимания на мелочах; чрезмерная эмоциональность; замкнутость; рассеянность внимания; агрессивное поведение; непослушание; склонность к

бунту; злоупотребление алкоголем

или наркотиками; плохая успеваемость; прогулы в школе.

**Основные мотивы суицидального поведения у подростков:**

**1.** Переживание обиды, одиночества, отчужденности и непонимания.

**2.** Чувства вины, стыда, оскорбленного самолюбия, самообвинения.

**3.** Боязнь позора, насмешек или

унижения.

**4.** Страх наказания, нежелание

извиниться.

**5.** Любовные неудачи, сексуальные эксцессы, беременность.

**6.** Чувство мести, злобы, протеста; угроза или вымогательство.

**7.** Желание привлечь к себе внимание.

