Эти слова ласкают душу

ребенка...

- Ты самый любимый!

- Ты очень много можешь!

- Спасибо!

- Что бы мы без тебя делали!

- Иди ко мне!

- Садись с нами!

- Расскажи мне, что с тобой?

-Я помогу тебе...

- Я радуюсь твоим успехам!

- Чтобы ни случилось, твой дом -

твоя крепость!

- Как хорошо, что ты у нас есть!



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная

школа № 32»

Педагог-психолог

Гаджиева Айна

Магомедовна

**Рекомендации родителям по**

**профилактике подростковых**

**суицидов**

****

**Воспитывать... самая трудная вещь. Думаешь: ну, все теперь кончилось! Не тут-то было: только начинается!**

**(М.Ю. Лермонтов)**

**Что необходимо знать родителям детей и подростков**

В группе риска - подростки, у которых:

- сложная семейная ситуация;

- проблемы в учебе;

- мало друзей;

- нет хобби, устойчивых

интересов;

- перенесли тяжелую утрату;

- семейная история суицида;

- склонность к депрессиям;

- употребляющие алкоголь, наркотики;

- ссора с любимой девушкой или парнем;

- жертвы насилия.

**Признаки суицида:**

-угрожает покончить с собой;

- отмечается резкая смена настроения;

- раздает любимые вещи;

- «приводит свои дела в порядок»;

- становится агрессивным, бунтует, не

желает никого слушать;

- живет на грани риска, не бережет себя:



**Что Вы можете сделать?**

- будьте внимательны к своему ребенку;

- умейте показывать свою любовь к

нему;

- откровенно разговаривайте с ним;

- умейте слушать ребенка;

- не оставляйте ребенка один на один с

проблемой;



-предлагайте конструктивные подходы к решению проблемы;

- вселяйте надежду, что любая ситуация может разрешиться конструктивно;

- привлеките к оказанию поддержки

значимых для ребенка лиц;

-обратитесь за помощью к специалистам.

**Чего нельзя делать?**

-нельзя читать нотации;

- не игнорируйте человека, его желание получить внимание;

- не говорите «Разве это проблема?»,

«Ты живешь лучше других» и т.д.;

- не спорьте;

- не предлагайте неоправданных утешений;

- не смейтесь над подростком.

**Советы внимательным и любящим родителям:**

- показывайте ребенку, что вы его любите;

- чаще обнимайте и целуйте;

- поддерживайте в сложных ситуациях;

- учите его способам разрешения жизненных ситуаций;



- вселяйте в него уверенность в себе;

- помогите ребенку проявить свои переживания через игры, рисунки, лепку, увлечения.