**Справка**

**«Работа по  формированию и пропаганде ЗОЖ в МБОУ СОШ №32»**

 ***Цель:*** профилактика в 1 – 11 классах вредных привычек у учащихся, наркомании, табакокурения, алкоголизма и воспитанию потребности в здоровом образе жизни и изучить её эффективность.

***Сроки:*** 5 февраля – 10 февраля 2018 года.

***Формы и методы:*** собеседования с классными руководителями и учащимися, посещение классных часов и воспитательных мероприятий, анкетирование.

      Формирование ЗОЖ – процесс формирования у учащихся осознания опасности наркотического, токсического, алкогольно-никотинового отравления организма, развития отвращения и противодействия пьянству, курению, наркотикам.

 Согласно общешкольному плану, Федеральному закону № 120 "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних", в рамках реализации задач по формированию нравственных качеств учащихся, в которых концентрируются отношения их к действительности, к другим людям, к самим себе, в целях реализации профилактики вредных привычек в школе осуществляется следующая деятельность:

1. Классный час: 6-д класс – Тагирова Р.Т. - «Вредные привычки».

*Цель:* актуализация проблемы сохранения здоровья со школьного возраста. Формирование негативного отношения к вредным привычкам.

1. Памятки классным руководителям «Профилактика ЗОЖ» 1-11-классы
2. Профилактика правонарушений. Заседание ПМС службы с приглашением учеников 5-11 классов, с неудовлетворительными отметками по итогам 2-й четверти.
3. Анкетирование «ЗОЖ» в 8 классах. Всего в анкетировании принимало участие 75 учащихся, из них 39 мальчики и 36 девочек.
4. Родительский всеобуч, на котором предлагаются темы: «Профилактика вредных привычек».
5. В школьной библиотеке библиотекарем Ахмедовой З.С. в помощь классным руководителям сделана подборка материалов для бесед и классных часов по темам: «Питание и здоровый образ жизни»; «Хочешь жить – бросай курить»; «О вреде алкоголя»; «Наркомания – знак беды».

      Итак,   опыт работы по формированию и пропаганде ЗОЖ, в том числе опыт проведения Недели профилактики  показывает, что воплощение указанных мероприятий по пропаганде ЗОЖ приносит ощутимые плоды:

* рост негативного отношения к употреблению ПАВ;
* увеличение  занятости учащихся в секциях и кружках;
* отсутствие учащихся, состоящих на учете в ИДН.

***В связи с этим рекомендуется:***

1. Продолжить работу по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений.
2. Всем классным руководителям рекомендуется  в классных часах уделять внимание не самой проблеме алкоголизма, табакокурения и наркомании, а стараться активизировать деятельность, внимание на привлечение несовершеннолетних к здоровому образу жизни, пропаганде спорта, как альтернативы наркотикам, формирование образа успешного молодого человека.
3. Классным руководителям при проведении классных часов по формированию потребности в ЗОЖ и расширению их кругозора полнее использовать возможности библиотек и Интернета, привлекать к проведению мероприятий родителей.

**Социальный педагог Тагирова Р.Т.**

**Анкета учащегося 5-8 класс**

 Данная анкета является анонимной — в ней не будет содержаться Ваше имя или другая указывающая лично на вас информация. Для того чтобы исследование было успешным, очень важно, чтобы вы ответили на каждый вопрос честно и внимательно.

1. Возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ лет.
2. Пол: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Как ты проводишь свое свободное время?

-читаю книги;

-хожу в кино, театр;

-смотрю телевизор;

-гуляю с другом;

-занимаюсь спортом;

1. Слышал ли ты что-либо о табаке и алкоголе?

-да;

-нет;

1. От кого ты в первый раз узнал о табаке и алкоголе?

-от родителей;

-от учителей;

- от друзей;

- от радио, ТВ, из газет;

- из др. источников;

1. Как влияет алкоголь и табак на здоровье человека?

- улучшают;

-ухудшают;

- не влияют;

- не знаю;

1. Знаешь ли ты, что употребление лекарств без назначения врача и разрешения взрослых может привести к отравлению или другим последствиям, вредным для здоровья?

- да;

- нет;

- не знаю;

1. Как ты считаешь, сможешь ли ты, когда вырастешь, обходится без употребления вредных веществ (табака, алкоголя)?

- да;

- нет;

- не знаю;

**Социальный педагог Тагирова Р.Т.**

**Памятка по профилактике ЗОЖ**   