**Утверждаю:**

Директор МБОУ СОШ№32

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Яхьяев Б.Я.

«\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_» 2017 год

**План работы**

 **по формированию здорового образа жизни**

**в МБОУ СОШ № 32 на 2017-2018 учебный год**

**Цель:** поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей в достижении успеха.

**Задачи:**

* Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся. Их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
* Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.
* Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья.
* Пропаганда здорового образа жизни.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание работы | Сроки  | Ответственные  | Система целесообразных форм и мер организации работы |
|  | **1.Организация здоровьесберегающего образовательного процесса** |
| 1. | Составление социологических карт по классам, составление списков:- учащихся группы риска;- социально-опасных;- многодетных семей;- малообеспеченных семей;- неполных семей;- детей с заболеваниями | Сентябрь | Социальный педагог, классные руководители |  |
| 3. | Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни | В течение года | Социальный педагог, классные руководители, мед.сестра |  |
| 4. | Поддержание санитарно – гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон); организация дежурства. | В течение года | Директор школы |  |
| 5. | Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок ( соблюдение требований Сан ПиНа) | Ежегодно сентябрь - январь | Зам. директора по УВР |  |
| 6. | Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, работа библиотеки) | Постоянно | Заместители директора школы, дежурные учителя |  |
| **2. Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического** **режима в школьном учреждении** |
| 1. | Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям:- проветривание;- освещение;- отопление;- уборка | постоянно | Зам. директора по АХЧ, завучи, мед. работник, председатель ПК |  |
| 2. | Рейды:- по проверке внешнего вида обучающихся;- по сохранности библиотечных учебников;- по выполнению школьниками режима дня  | По отдельному плану | Социальный педагог, библиотекарь, , завуч по ВР. |  |
| 3. | Контроль за качеством питания и питьевым режимом | постоянно | Зам. директора, соц. педагог, ответ. За питание |  |
| 4. | Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий | Постоянно | Директор |  |
| **3. Уровень здоровья учащихся, мероприятия по сохранности** **и укреплению здоровья детей.** |
| 1. | Психологический мониторинг здоровья учащихся:- тест на адаптацию в начальной, средней школе;- тест на тревожность | Сентябрь-январь | Педагог-психолог |  |
| 2. | Организация горячего питания | постоянно | Администрация школы |  |
| **4. Профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)** |
| 1 | Проведение школьной акции «Мы – против наркотиков» | Ежегодно | Зам. Директора по ВР, учитель ОБЖ, социальный педагог, педагог-психолог, учитель ИЗО | В программе:Конкурс рисунков и плакатов.Конкурс сочинений. |
| 2 | Тематические классные часы | В течение года | Классные руководители |  |
| 3 | Тематические родительские собрания | В теч. года | Классные руководители |  |
| 4 | Проведение бесед о вреде курения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных средств(5-11-е классы) | По плану зам.директора по ВР | Социальный педагог, классные руководители, зам. директора по ВР |  |
| **5. Физкультурно – массовая оздоровительная работа** |
| 1. | Проведение дней здоровья | Ежемесячно | Учителя физкультуры, классные руководители, зам. дир. по ВР |  |
| 2. | Проведение недели пропаганды здорового образа жизни, агитбригада | Постоянно | Завуч по ВР, классные руководители, учитель ОБЖ |  |
| **6.Профилактика травматизма** |
| 1. | Занятия по правилам дорожного движения (выступления сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурсы рисунков) | В течение года | Зам. директора по ВР, классные руководителиМед.сестра |  |
| 2. | Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках урока ОБЖ | По программе | Преподаватель ОБЖ |  |

**ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

* Повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей;
* Повышение уровня профилактической работы;
* Формирование отношения детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
* Введение оптимального режима труда и отдыха детей.